



**Votre centre à partir de 5 000€ d'apport**





# Salle Sport Santé®

**Salle Sport Santé®, un concept nouveau de coaching adapté pour tous. Santé, bien-être et perte de poids.**

Un programme d'une heure adapté à chaque besoin et chaque problème (surpoids, post-accouchement, déconditionnement physique, douleurs de dos, arthrose,...). Une association gagnante entre santé et remise en forme.

## La séance

Le cours se pratique dans une petite salle privée et conviviale, avec un maximum de trois personnes par séance. Chaque adhérent se voit attribuer son propre programme en fonction de ses objectifs et ses possibilités. Grâce à la présence du coach, les exercices sont exécutés en toute sécurité et efficacité. Avec un nombreux choix d'activités proposées, tout le monde trouvera dans son programme un moyen d'améliorer son bien-être et sa santé.

## Quels sont les avantages de Salle Sport Santé®?

- Un suivi personnalisé
- Un premier bilan santé de 30 minutes gratuit
- Une salle privée différente des salles de sport «usine»
- Un prix attractif, pour toutes les bourses
- Prise en compte de vos problèmes de santé
- Un coach expert santé à vos côtés
- Des programmes adaptés aux débutants comme aux confirmés
- Des résultats garantis
- Un large choix d'activités (renforcement, cardio, stretching, posture, équilibre,...)



En une séance d'une heure, dépensez jusqu'à 500 calories. Une séance permet de travailler son corps dans sa globalité. Le renforcement musculaire sans la souplesse, la respiration et les bonnes postures ne sert à rien. Profitez d'un concept qui fait ses preuves depuis trois ans !

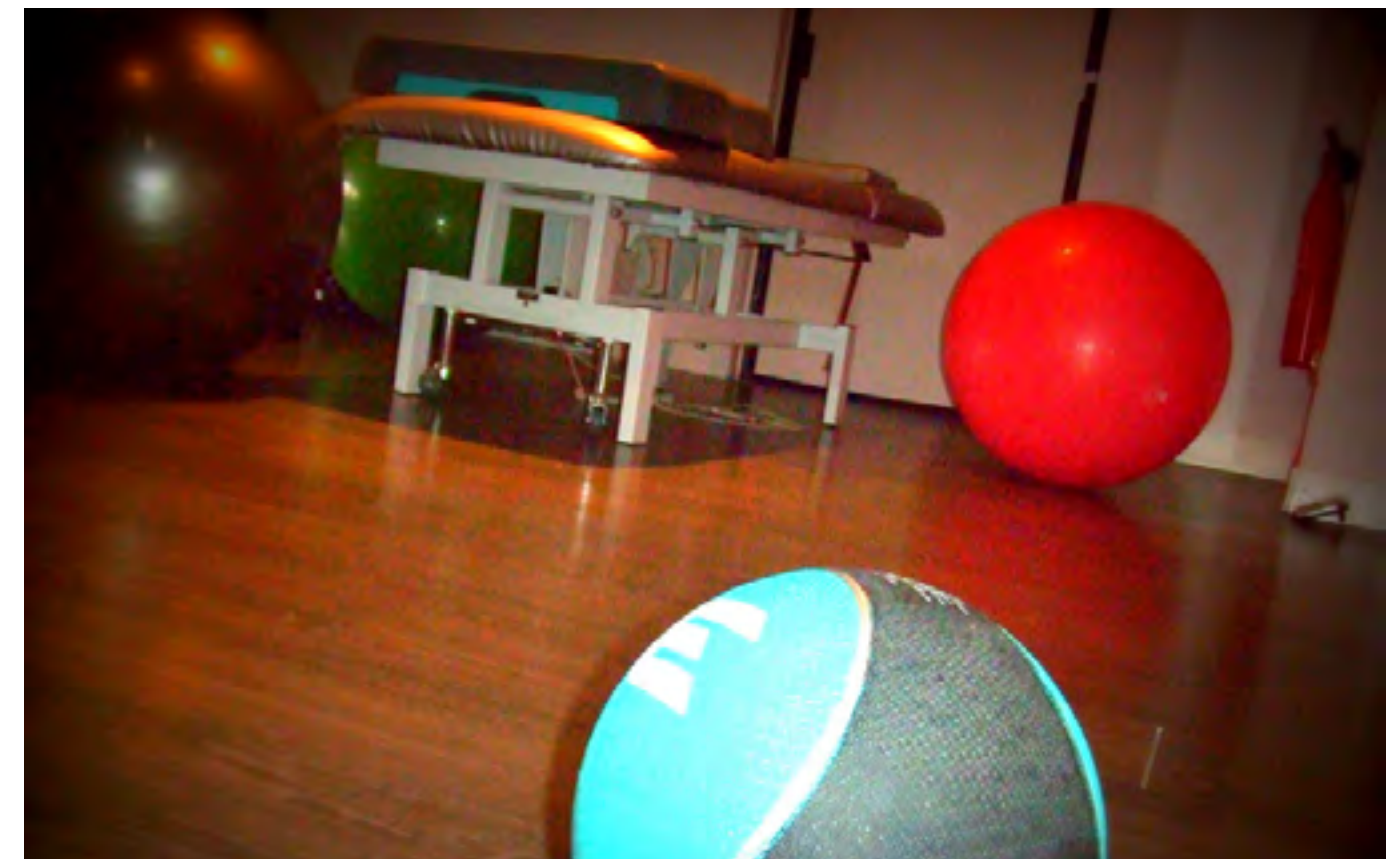


## Le concept

Le concept Salle Sport Santé® est simple, c'est l'optimisation de la remise en forme tenant compte de tous les facteurs individuels. En travaillant des objectifs ciblés, l'entraînement est plus efficace. Vous bénéficiez à chaque instant de votre séance des conseils et de l'expérience du coach.

L'utilisation du matériel est toujours contrôlée et chaque séance effectuée sera différente de la précédente. L'activité Sport Santé est conseillée, recommandée et prescrite par des médecins. Les mutuelles et les comités d'entreprise sont de plus en plus impliqués dans ces nouvelles formules.

A un prix de 15€ la séance, la Salle Sport Santé® est accessible à tous le monde.





# Salle Sport Santé®

coaching santé

## Les avantages du nouveau groupe Salle Sport Santé®

- Le concept comporte un fort potentiel, beaucoup de personnes n'apprécient pas les grandes salles
- Créer la première franchise en sport santé
- Un marketing performant (internet, prospectus, mailing, soutien des professionnels de santé,...) pour bénéficier dès l'ouverture de votre salle d'un nombre déjà important de clients et de rentabilité
- Des partenariats gratuits en devenir avec des marques de santé
- Des horaires souples que vous choisissez en fonction de vos souhaits. Rentabilité possible même en travaillant 35 heures par semaine
- Votre salle fera entre 60 et 80 m<sup>2</sup>, donc petit loyer
- Vous êtes seul gérant et coach de votre salle
- La marque est déjà testée depuis trois ans
- L'enseigne fitness la moins chère, avec la possibilité d'ouvrir une salle pour seulement 5 000€ d'apport
- Des redevances fixes mensuelles de 200€ à la marque
- Créer le premier réseau fitness géré par des professionnels de santé. Tous les centres seront reliés les uns aux autres afin de pouvoir échanger sur l'activité
- Un potentiel clients très important
- Un appui des professionnels de santé (centre de rééducation, médecins, osthéopathes, kiésithérapeutes, sages-femmes, endocrinologues,...)
- Pour vous, tout est prêt (feuilles bilan, bulletins d'adhésion, carte de membre,...). Il ne vous reste plus qu'à gérer votre salle

Pour ouvrir un centre, il est préférable de disposer d'une licence en activités physiques adaptées et de posséder une expérience dans le domaine du sport santé. Si vous êtes motivé et ambitieux, vous avez le profil idéal. L'emplacement de votre salle doit se situer dans une ville d'au moins 10 000 habitants, dans un secteur calme et avec du passage.



## Ouvrir un centre

Un centre peut être mis en place dans un local de 60 m<sup>2</sup> minimum, dans lequel il faut mettre trois machines cardio (rameur, elliptique, vélo) + du matériel sportif.

La salle accueille trois personnes par heure sur rendez-vous. Le coach prépare et réalise la séance.

La mission du gérant coach est de fidéliser la clientèle et de vendre des cartes de dix séances ou des abonnements (150€ la carte ; abonnement à partir de 59€ par mois).

Un centre peut réaliser une moyenne de 4 000€ à 7 000 € de chiffre d'affaire par mois en dégagant une rentabilité de 1 500 à 3 500 € pour le gérant coach.

## Combien cela coûte-t-il ?

- 3 000€ d'entrée comprenant le site internet, la publicité d'ouverture, le suivi, la recherche des partenaires, la mise à disposition des différents fichiers,...
- Location d'un local de 60 m<sup>2</sup> soit environ 900€
- Travaux d'aménagement : environ 3 000€
- L'enseigne vitrine : environ 1 000€
- Le matériel : environ 4 000€

Soit l'investissement total inférieur à 12 000€, que vous créez avec votre apport de 5 000€ (prêt qui vous coûte environ 200€ par mois pendant cinq ans).



**Vous travaillez seul dans votre centre. Avec un apport de 5 000€, vous pouvez ouvrir un centre de 60 m<sup>2</sup> avec les paramètres ci-dessous :**

	Année 1	Année 2	Année 3
Produits vendus	38 204€ HT	53 486€ HT	63 180€ HT
<b>CONSOMMATIONS HT</b>			
Electricité	600 €	600 €	600 €
Achat de matériel	300 €	300 €	300 €
Produits entretien	60 €	60 €	60 €
Fournitures administratives	250 €	250 €	250 €
Location immobilière	10 800 €	10 800 €	10 800 €
Remboursement de prêt	2 400 €	2 400 €	2 400 €
Royalties	2 400 €	2 400 €	2 400 €
Charges locatives	960 €	960 €	960 €
Publicité	1 500 €	1 500 €	1 500 €
Tel/Internet/Télévision	360 €	360 €	360 €
Services bancaires	400 €	400 €	400 €
Comptable	1 400 €	1 400 €	1 400 €
Sacem, frais divers	300 €	300 €	300 €
<b>TOTAL</b>	<b>21 730 €</b>	<b>21 730 €</b>	<b>21 730 €</b>
<b>CHARGES/SALAIRES</b>			
Taxes immobilières	1 000 €	1 000 €	1 000 €
Salaire gérant-coach	12 000 €	17 000 €	20 000 €
Charges sociales	4 000 €	5 600 €	6 660 €
<b>TOTAL</b>	<b>17 000 €</b>	<b>23 600 €</b>	<b>27 660 €</b>

## Simulation de rentabilité

**Pour une salle de 60 m<sup>2</sup> avec un loyer de 900€ par mois, la première année génère une moyenne de 38 204€ de chiffre d'affaires comprenant 12 000€ de salaire.**

**La deuxième année génère une moyenne de 53 486€ de chiffre d'affaires comprenant 17 000€ de salaire.**

### Matthieu Courtens, fondateur de Salle Sport Santé®

- Titulaire de la licence APA (Activités Physiques Adaptées)
- Professeur APA à la clinique Saint-Roch de Roncq (Nord) de 2007 à 2012, en rééducation fonctionnelle
- Créateur de l'EURL Salle Sport Santé en septembre 2012
- Trois ans après l'ouverture, réalisation de plus de 250 bilans sportifs et plus de 100 clients fidélisés.
- Octobre 2015 : projet Licence de marque Salle Sport Santé® Coaching santé



www.salle-sport-sante.fr  
 contact : 06 20 50 27 34  
 ou sallesportsante@yahoo.fr



